

Tuberculose – TB

O que é a tuberculose?

A tuberculose é uma doença contagiosa provocada por micróbios (bacilos) e que geralmente ataca os pulmões, mas que pode afectar qualquer parte do corpo. É uma doença que já existe há séculos.

Como é que se transmite?

A tuberculose transmite-se de pessoa a pessoa através do ar, quando alguém com tuberculose pulmonar tosse ou espirra. Não é altamente contagiosa: é necessário um contacto próximo, prolongado ou regular com um doente para haver transmissão.

O que é a «tuberculose-infecção» ou tuberculose latente?

A maioria das pessoas que inalam bacilos da tuberculose têm capacidade para os impedir de se expandirem. O sistema imunitário captura os bacilos da tuberculose e mantém-nos inactivos. É o que se chama o estado «tuberculose-infecção» e as pessoas neste estado:

- não se sentem doentes / não têm sintomas
- **não podem** espalhar os bacilos da tuberculose
- apresentam uma resposta positiva ao teste cutâneo (nota: as pessoas com problemas de saúde que enfraquecem o sistema imunitário, tais como diabetes, VIH ou cancro, podem apresentar uma resposta negativa ao teste cutâneo, mesmo estando infectadas com tuberculose – estas pessoas deveriam consultar o seu médico)
- podem, mais tarde, chegar ao estado «tuberculose-doença»

O que é a «tuberculose-doença»?

Os bacilos da tuberculose tornam-se activos quando o sistema imunitário não consegue impedir os bacilos de se expandirem. Os bacilos activos começam a crescer e provocam danos no corpo. Os sintomas de tuberculose-doença são:

- tosse (durante mais de 3 semanas)
- febre/ arrepios/ suores nocturnos
- cansaço
- perda de peso sem razão/ perda de apetite



Se a doença atacar outras partes do corpo, os sintomas dependem da parte do corpo que está a ser afectada, por exemplo gânglio inchado ou dor numa articulação.

Quais são os testes para detectar a tuberculose?

O rastreio de tuberculose faz-se por meio de um teste cutâneo. Um resultado positivo significa que a pessoa foi infectada pelo bacilo. Para detectar a tuberculose, faz-se um exame físico, uma radiografia ao tórax e uma análise de expectoração (muco expelido dos pulmões).

Como se trata a tuberculose?

As pessoas com tuberculose latente podem beneficiar de tratamento para prevenir a doença. Quem já estiver doente deve fazer um tratamento para se curar. Os medicamentos são grátis quando são encomendados por um médico ao Departamento de Saúde Pública. **A tuberculose pode ser prevenida, tratada e curada!**

Portuguese - Reprinted with permission of Toronto Public Health



1-800-361-5653
TTY: 1-866-252-9933

York Region Health Connection

Community and Health Services

Public Health

www.york.ca

