

# Tuberculosis – TB

## ¿Qué es la tuberculosis?

La tuberculosis (TB) es una enfermedad causada por los gérmenes de la TB. La tuberculosis normalmente ataca a los pulmones pero puede afectar a cualquier parte del cuerpo. La tuberculosis lleva existiendo durante siglos.

## ¿Cómo se propaga?

La tuberculosis se propaga de persona a persona a través del aire. La tuberculosis se propaga cuando alguien con tuberculosis en los pulmones, tose o estornuda. No es muy contagiosa. Es necesario un contacto directo, prolongado o asiduo con alguien que está enfermo de tuberculosis para que la enfermedad se propague.

## ¿Qué es la infección de la tuberculosis?

La mayoría de las personas que respiran gérmenes de la TB pueden evitar que crezcan. El sistema inmunitario atrapa los gérmenes de la TB y los mantiene inactivos. A esto se le llama infección de tuberculosis y estas personas:

- No se sienten enfermas/no tienen síntomas
- **No pueden** propagar los gérmenes de la tuberculosis
- Tienen un resultado positivo en la prueba cutánea (nota: las personas con enfermedades que debilitan el sistema inmunitario como la diabetes, el VIH o el cáncer pueden tener un resultado negativo en la prueba cutánea aunque estén infectados con la tuberculosis; las personas en esta categoría deberían hablar con su médico)
- Pueden presentar la enfermedad de la tuberculosis activa posteriormente

## ¿Qué es la enfermedad de la tuberculosis?

Los gérmenes de la tuberculosis se activan cuando el sistema inmunitario del organismo no puede evitar que los gérmenes crezcan. Los gérmenes de la tuberculosis activos empiezan a crecer y causan daño al organismo. Los síntomas de la enfermedad de la tuberculosis son:

- Tos (que dura más de tres semanas)
- Fiebre/escalofríos/sudores nocturnos
- Sensación de cansancio
- Pérdida de peso/pérdida de apetito inexplicados



Si la enfermedad de la tuberculosis está en otra parte del cuerpo, los síntomas dependerán de dónde está creciendo la tuberculosis, por ejemplo, nódulo linfático inflamado o dolor de articulaciones.

## ¿Cuáles son las pruebas para la tuberculosis?

La detección sistemática de la tuberculosis se realiza mediante una prueba cutánea. Una prueba cutánea positiva significa que una persona tiene un germen de TB en su cuerpo. Para comprobar si existe la enfermedad de la tuberculosis se realizan un examen físico, radiografías de tórax y esputo (moco tosido desde los pulmones).

## ¿Cómo se trata la tuberculosis?

Las personas con infección de tuberculosis pueden beneficiarse de medicina para evitar la enfermedad de la tuberculosis. Las personas con la enfermedad de la tuberculosis deben completar un tratamiento para curar la enfermedad. Los medicamentos para la tuberculosis son gratis cuando un médico los pide de los Servicios de Salud Pública. **¡La tuberculosis es evitable, tratable y curable!**

*Spanish - Reprinted with permission of Toronto Public Health*



1-800-361-5653  
TTY: 1-866-252-9933

York Region Health Connection

**Community and Health Services**

Public Health

[www.york.ca](http://www.york.ca)

