

# உணவை பாதுகாப்பாக வைத்தல்

ஒன்றோடு ஒன்று சேர்ந்து கலக்காமல் இருப்பதற்காக தனித்தனியாக குளிர்ட்டவும்

## மேல் தட்டு:

- உடனே உண்ணக்கூடிய உணவுகளை (டெலி மாமிசம், தயாரித்த இலைக்கறி, பால், வெண்ணெய், தயிர் மற்றும் பால்சேர்ந்த பொருட்கள்) மேல் தட்டில் வைக்கவும்

## நடுத் தட்டு:

- மீண்டும் சூடாக்கவேண்டிய சமைத்த உணவுகளையும் கழுவப்படாத பழங்கள் மற்றும் மரக்கறிவகைகளையும் நடுத்தட்டில் வைக்கவும்

## கீழ் தட்டு:

- சமைக்கப்படாத உணவுகளை (சமைக்காத மாமிசம், கோழி இறைச்சி மற்றும் மீன் வகைகள்) கீழ் தட்டில் வைக்கவும்
- சகல உணவுகளையும் சுற்றி மூடி வைக்கவும்
- சமைத்த உணவை ஒரு தட்டையான சட்டி அல்லது பாத்திரத்தில் வைத்து உடனடியாக குளிர்ட்டவும்
- உணவின் உள் வெப்பத்தை உட்செலுத்தும் வெப்பமானி ஒன்றால் உட்செலுத்தி வெப்பத்தை அளந்து பார்க்கவும்



**PUBLIC HEALTH**

1-800-361-5653

TTY 1-866-252-9933

[york.ca/foodsafety](http://york.ca/foodsafety)

23-5512

  
York Region