

위해 식품 최소 조리 온도 및 다시 데우기

위해 식품을 섭취하기에 안전한 지를 확인하기 위해,
내부 온도를 측정할 수 있는 정확한 온도계를 사용하십시오.

식품 종류		최소 15초간 내부 조리 온 도	최소 15초간 다시 데우기 온도
통 조류		82°C (180°F)	74°C (165°F)
다진 조류, 조류 제품 및 조류 부위육		74°C (165°F)	74°C (165°F)
조류, 달걀, 육류, 생선 등 기타 음식 중 2개 이상 혼합된 음식		74°C (165°F)	74°C (165°F)
돼지고기, 돼지고기 제품 및 다진 조류를 제외한 다진 육류		71°C (160°F)	71°C (160°F)
생선		70°C (158°F)	70°C (158°F)
기타 식품 (소고기, 양고기, 쌀, 해산물 등)		70°C (158°F)	70°C (158°F)
달걀		63°C (145°F)	63°C (145°F)

PUBLIC HEALTH

1-800-361-5653

TTY 1-866-252-9933

york.ca/foodsafety

23-5512


York Region