

乙型肝炎疫苗信息

（**ENGERIX-B[®]**疫苗、**RECOMBIVAX HB[®]** 疫苗）

什么是乙型肝炎，它是如何传播的？

乙型肝炎是由乙型肝炎病毒引起的肝脏感染。急性乙型肝炎感染 患者可能转成慢性或终身携带者，并保持传染性。慢性感染可能导致严重的肝脏疾病、肝癌或死亡。乙型肝炎感染的症状包括疲劳、发烧、食欲不振和黄疸（皮肤和眼睛发黄）。该病毒存在于感染者的血液和体液中，可以通过性接触、与感染者共用牙刷或针头以及通过其他方式接触这些液体来传播。受感染的孕妇可以将病毒传播给未出生的孩子。

如何预防乙型肝炎？

- 疫苗接种是预防乙型肝炎感染的最佳方法。通过避免接触他人的血液和体液，也可以降低风险。

乙型肝炎疫苗有效率如何？

- 在免疫接种后的至少30年内，乙型肝炎疫苗对预防慢性感染的有效率达到**95%至100%**。

这种疫苗有哪些副作用？

- 乙型肝炎疫苗安全且耐受性良好。反应通常是轻微和短暂的，包括头痛、疲劳和注射部位反应，例如疼痛、发红和肿胀。这些副作用意味着您的免疫系统正在对疫苗做出反应并建立保护力。在该部位冷敷和/或服用非阿司匹林止痛药，以最大限度地减少疼痛和/或肿胀。严重的反应很少见。
- 学生在接种疫苗后至少要观察**15分钟**，以确保没有立即出现副作用。任何在离开诊所后出现严重反应的人都应咨询其医疗服务人员，并通知约克地区公共卫生部 **1-877-464-9675分机73452** 或发邮件至 vaccineinformationline@york.ca。

有关乙型肝炎疫苗的更多信息

- 在安大略省，**7-12年级**的学生可以免费接种疫苗。强烈建议学生接种这种疫苗。如果在**11-15岁**之间接种疫苗，则建议打两剂乙型肝炎疫苗系列，间隔不短于**6个月**。**16岁及以上**已接种疫苗的学生需要接种第三剂。
- 如果您不确定您的孩子以前是否接种过乙型肝炎疫苗，则应尽早接种所提供的剂量。
- 尽早接种疫苗，尽早获得保护。如果你的孩子错过了在学校接种疫苗的机会，他们仍然可以在约克地区公共卫生社区诊所接种乙型肝炎疫苗。浏览 york.ca/immunity 获取医疗信息。

谁不应该在学校接种这种疫苗并咨询他们的医疗服务人员？

- 那些对疫苗有严重反应（例如过敏反应）的人。
- 患有疾病或服用任何会削弱免疫系统的药物的人。
- 对之前的乙型肝炎疫苗或其任何疫苗里的成分或是容器有严重过敏反应的人（例如包括铝、乳胶、酵母或硫柳钠）。
- 作为预防措施，如果您发烧或感到非常不适，请延迟接种疫苗，直到感觉好转为止。

人乳头瘤病毒 (HPV) 疫苗信息

(HPV-9 疫苗-GARDASIL9® 疫苗)

什么是 HPV，它是如何传播的？

- HPV 是一种传染性极强的病毒，通常会感染所有性别的人。它有 100 多种菌株，其中约 40 种影响肛门生殖区域。十个加拿大人有八个在一生中感染了 HPV。青少年和年轻人的 HPV 感染率很高。
- HPV 可导致肛门癌、直肠癌、喉癌、口腔癌、子宫颈癌、阴道癌、外阴癌和阴茎癌以及尖锐湿疣。患上 HPV 癌症或前期癌的女性可能需要治疗，这可能会影响她们生育能力。
- 尽管大多数 HPV 感染会在两年内自行消退，但无法消退的感染可能会导致癌症或疣。许多 HPV 患者没有任何症状，可以在不知情的情况下传播病毒。
- HPV 感染通过亲密的皮肤接触（通过口交、阴道或肛交）传播，也可以通过母亲产道中的病毒传播给婴儿。几乎每个性活跃的未接种疫苗的人都会在一生中某个时候感染 HPV。

如何预防 HPV？

- 接种疫苗是预防 HPV 感染的一种安全有效的方法。HPV-9 疫苗可抵御九种致病病毒菌株：6、11（可导致尖锐湿疣）和 16、18、31、33、45、52、58 型（可能导致癌症）。在年轻时接种疫苗效果更好，因为 HPV 疫苗在接触病毒之前接种时效果最好。
- 对性活跃的人采用安全的性行为可以降低 HPV 感染的风险。使用避孕套并不能完全预防 HPV。

HPV-9 疫苗有多有效？

- HPV9 疫苗带来的免疫力可以预防约 90% 的高风险宫颈前期癌，87% 的宫颈癌，84% 的肛门生殖器癌和 90% 的尖锐湿疣。HPV-9 疫苗可预防男性和女性的癌症。

这种疫苗有哪些副作用？

- HPV 疫苗是安全的，通常耐受性良好。最常见的副作用是注射部位的发红、疼痛和肿胀，这些副作用轻微且持续时间短。这些副作用意味着您的免疫系统正在对疫苗做出反应并建立保护力。在该部位冷敷和/或服用非阿司匹林止痛药，以最大限度地减少疼痛和/或肿胀。严重的反应很少见。
- 学生在接种疫苗后至少要观察 15 分钟，以确保没有立即出现副作用。任何在离开诊所后出现严重健康影响的人都应咨询医生并通知约克地区公共卫生部。

有关 HPV-9 (Gardasil 9®) 疫苗的更多信息

- 安大略省 7-12 年级的学生可以免费接种 HPV-9 (Gardasil 9®) 疫苗。中学毕业后，学生需要通过医疗服务人员购买 HPV9 疫苗。强烈建议学生接种这种疫苗。
- 如果您的孩子在 15 岁之前接种第一剂疫苗，建议接种两剂 Gardasil 9® 疫苗系列，间隔不短于 6 个月。如果你的孩子在第一次接种时年满 15 岁，则需要接种三剂疫苗。
- 尽早接种疫苗，尽早获得保护。如果你的孩子错过了在学校接种疫苗的机会，他们仍然可以在约克地区公共卫生社区诊所接种 HPV9 疫苗。浏览 york.ca/immunity 获取医疗信息。

谁不应该在学校接种这种疫苗并咨询他们的医疗服务人员？

- 那些对疫苗有严重反应（例如过敏反应）的人
- 患有疾病或服用任何会削弱免疫系统的药物的人
- 对以前的HPV疫苗或其特定成分或容器有严重过敏反应的人（例如酵母、铝、氯化钠、L-组氨酸、聚山梨醇酯 80、硼酸钠）
- 9 岁以下或 45 岁以上的个人
- 作为预防措施，如果您发烧或感到非常不适，请延迟接种疫苗，直到感觉好转为止。

脑膜炎球菌四价疫苗信息

（MENACTRA®、MENVEO® 或 NIMENRIX® MENINGOCOCCAL-C-ACYW 135 疫苗）

什么是脑膜炎球菌病及其传播方式？

- 脑膜炎球菌病是由脑膜炎奈瑟菌引起的。它可能导致大脑和脊髓周围组织发炎（脑膜炎）或血液感染。症状可能包括突然发烧、剧烈头痛、颈部僵硬、恶心、呕吐，有时还会出现皮疹。
- 严重疾病可以在几个小时内迅速发展，这种疾病可能对 10% 的感染者致命。多达五分之一的幸存者患有长期残疾，例如肢体丧失、脑损伤和/或耳聋。
- 脑膜炎球菌病在加拿大并不常见，但青少年和年轻人的风险可能增加。
- 这些细菌可以通过直接接触感染者鼻子和喉咙的分泌物、接吻或使用与感染者口腔接触的物品（例如：水瓶、吸管、香烟、电子烟、食物、器具、乐器、牙刷或口红）在人与人之间传播。

如何预防脑膜炎球菌病？

- 疫苗接种是预防脑膜炎球菌病的最佳方法。脑膜炎球菌疫苗安全有效。

脑膜炎球菌 ACYW 135 疫苗有多有效？

- 四价脑膜炎球菌疫苗（Men-C ACYW 135）疫苗效果很好。青少年疫苗接种后四年内的有效率达到 80% 至 85%。它可以抵御四种类型的脑膜炎球菌细菌（A、C、Y 和 W-135）。
- 对于某些患病或暴露风险较高的人（例如前往某些地区、军事/实验室人员、接触已知病例），建议稍后再追加剂量。

这种疫苗有哪些副作用？

- 脑膜炎球菌 ACYW 135 疫苗是安全的，一般耐受性良好。常见的副作用是轻微和短暂的，包括头痛、疲劳和注射部位反应，例如疼痛、发红和肿胀。这些副作用意味着您的免疫系统正在对疫苗做出反应并建立保护力。在该部位冷敷和/或服用非阿司匹林止痛药，以最大限度地减少疼痛和/或肿胀。严重的反应很少见。
- 学生在接种疫苗后至少要观察 15 分钟，以确保没有立即出现副作用。任何在离开诊所后出现严重反应的人都应咨询医生并通知约克地区公共卫生部

有关脑膜炎球菌 ACYW 135 疫苗（Menactra®、Menveo®、Nimenrix® 疫苗）的更多信息

- 安大略省 7-12 年级的学生有资格 接种一剂 脑膜炎球菌 ACYW 135 疫苗，这是学生免疫计划中的一部分。此外，1997 年或之后出生的人如果尚未接种疫苗，则可以接种一剂疫苗。
- 安大略省 [学生免疫法](#) 要求，所有 12 岁及以上的学生都必须接种最新的脑膜炎球菌疫苗或有有效的豁免才能上学，否则他们可能面临停学。如果你的孩子在过去（年龄在 1-5 岁之间）接种过一剂这种疫苗，则不需要再接种一剂疫苗来上学，但这是安全的，建议你的孩子在青春期前或青少年时期继续额外接种一剂疫苗。
- [对于在约克地区公共卫生诊所之外接受的免疫接种，请在此处报告，以更新您孩子的免疫记录，避免可能被停学。](#)
- 脑膜炎球菌 ACYW 135 疫苗不同于 C 脑膜炎球菌疫苗（Men-C-C 疫苗，如 NeisVac-C® 或 Menjugate®），后者通常在一岁时接种给婴儿，只能防止丙型脑膜炎。
- 尽早接种疫苗，尽早获得保护。如果您的孩子错过了在学校接种疫苗的机会，他们仍然可以在约克地区公共卫生社区诊所接种脑膜炎球菌 ACYW 135 疫苗。浏览 york.ca/immunity 获取医疗信息。

谁不应该在学校接种这种疫苗并应该咨询他们的医疗服务人员？

- 那些对疫苗有严重反应（例如过敏反应）的人
- 患有疾病或服用任何会削弱免疫系统的药物的人
- 对 脑膜炎球菌 ACYW 135 疫苗或其任何成分或容器有严重过敏反应的人
成分或容器（例如白喉类毒素载体蛋白）
- 在过去 4 周内接种过脑膜炎球菌联合疫苗的人
- 作为预防措施，如果您发烧或感到非常不适，请延迟接种疫苗，直到感觉好转为止。