

乙型肝炎疫苗資訊

（安在時-B® 疫苗, RECOMBIVAX HB® 疫苗）

什麼是乙型肝炎？它是如何傳播的？

乙型肝炎是由乙型肝炎病毒引起的肝臟感染。患有急性乙型肝炎感染的人可能會轉為慢性或終身的病毒攜帶者，一直具有傳染性慢性感染可能導致嚴重的肝病，肝癌或死亡。乙型肝炎感染的症狀包括疲勞，發燒，食慾不振和黃疸（皮膚和眼睛發黃）。病毒存在於受感染者的血液和體液中，傳染途徑包括：性接觸、與受感染者共用牙刷或針頭、其他接觸體液途徑等。孕婦感染病毒后可能會將病毒傳播給未出生的孩子。

如何預防乙型肝炎？

- 疫苗接種是預防乙型肝炎感染的最佳方法。避免接觸他人的血液和體液也可以降低風險。

乙型肝炎疫苗有多有效？

- 乙型肝炎疫苗在接種後至少 30 年內能預防慢性感染，有效率為 95%至100%。

這種疫苗有什麼副作用？

- 乙型肝炎疫苗是安全的，而且耐受性很好。反應通常比較輕微、持續時間較短；常見的症狀包括頭痛、疲勞和注射部位反應，如疼痛、紅腫。這些反應說明您的免疫系統正在對疫苗做出反應，開始保護您的身體。在接種部位冰敷和/或服用非阿司匹林止痛劑，可以減少疼痛和/或腫脹。出現嚴重反應的情況很少見。
- 疫苗接種後需要留置觀察最少 15 分鐘，以確保沒有立即發生副作用。離開診所後，如果出現嚴重影響健康的情況，應諮詢醫療保健服務提供者，並通知約克地區公共衛生局，電話：1-877-464-9675，分機 73452；或發送郵件至：vaccineinformationline@york.ca。

有關乙型肝炎疫苗的更多資訊

- 在安大略省，7-12 年級的學生接種疫苗免費。強烈建議學生接種此疫苗。如果在 11-15 歲之間接種疫苗，建議接種兩劑乙型肝炎疫苗，接種間隔不少於 6 個月。16 歲或以上接種疫苗的學生需要接種第三劑。
- 如果您不確定您的孩子之前是否曾接種乙型肝炎疫苗，孩子應盡快接種提供的劑量。
- 盡早接種疫苗，提前獲得保護。如果您的孩子在學校錯過疫苗接種，他們仍然可以在約克區公共衛生局社區診所補種乙型肝炎疫苗。訪問 york.ca/immunization，瞭解疫苗接種診所資訊。

誰不應該在學校接種這種疫苗而且應該諮詢其醫療保健服務提供者？

- 對疫苗有嚴重反應者（例如過敏反應）；
- 患有疾病或服用任何減弱免疫系統藥物者；
- 以前接種乙型肝炎疫苗時，對疫苗、疫苗某些成分、或容器載體（如：鋁、乳膠、酵母或硫柳汞）有嚴重過敏反應者。
- 作為預防措施，如果您發燒或感到非常不適時，請延遲接種疫苗，等到情況好轉時再接種。

人類乳頭瘤病毒（HPV）疫苗資訊

（HPV-9 疫苗，加衛苗 9[®] 疫苗）

什麼是 HPV，它是如何傳播的？

- HPV 是一種具有高傳染性的病毒，通常會感染所有性別的人。它有 100 多種菌株，其中大約 40 種菌株會影響生殖區域。每 10 位加拿大人中有 8 人在一生中感染過 HPV。青少年和年輕人 HPV 感染率很高。
- HPV 可引起肛門、直腸、喉嚨、口腔、子宮頸、陰道和陰莖癌症，以及生殖器疣。患有 HPV 癌或癌前期的女性可能需要治療，治療可能會限制其生育能力。
- 雖然大多數 HPV 感染會在兩年內自行消失，沒有消除的感染可能會導致癌症或生殖器疣。許多 HPV 患者沒有任何症狀，並且可能在不知情的情況下傳播病毒。
- HPV 病毒通過親密的皮膚接觸（口腔、陰道或肛交）傳播，嬰兒也可能通過母親的產道被傳染。幾乎每個未接種疫苗的性活躍人士都會在生命中的某個時候感染 HPV。

如何預防 HPV？

- 接種疫苗是防止 HPV 感染安全有效的手段。HPV-9 疫苗可防止 9 種致病菌株病毒：6、11 型（可導致生殖器疣）和 16、18、31、33、45、52、58 型（可引起癌症）。在較年輕時接種疫苗效果更好，接觸病毒之前，HPV 疫苗能提供更好的保護效果。
- 性活躍人士採取安全的性行為，可以降低 HPV 感染的風險。使用避孕套並不能完全避免 HPV 感染。

HPV-9 疫苗效果如何？

- HPV9 疫苗含有對菌株免疫的成分，接種可以預防約 90% 的高危早期子宮頸癌、87% 的子宮頸癌、84% 的肛門生殖器癌和 90% 的生殖器疣。HPV-9 疫苗可預防男性和女性癌症。

這種疫苗有什麼副作用？

- HPV 疫苗是安全的，通常情況下耐受性較好。最常見的副作用是注射部位發紅、疼痛腫脹，但症狀比較輕微、持續時間短暫。這些反應說明您的免疫系統正在對疫苗做出反應，開始保護您的身體。在接種部位冰敷和/或服用非阿司匹林止痛劑，可以減少疼痛和/或腫脹。出現嚴重反應的情況很少見。
- 疫苗接種後需要留置觀察最少 15 分鐘，以確保沒有立即發生副作用。任何人離開診所後對健康造成嚴重影響的人應諮詢醫生並通知約克區公共衛生局。

關於 HPV-9（加衛苗 9[®]）疫苗的更多資訊

- 安大略省 7-12 年級學生可免費接種 HPV-9（加衛苗 9[®]）疫苗。中學畢業後，學生需要向其醫療保健服務提供者購買 HPV-9 疫苗。強烈建議學生接種此疫苗。

- 如果您的孩子在 15 歲之前接種第一劑加衛苗 9[®]系列疫苗，建議接種兩劑，接種間隔不短於6個月。如果您的孩子在接種第一劑疫苗時已滿 15 歲，需要接種三劑疫苗。
- 盡早接種疫苗，提前獲得保護。如果您的孩子在學校錯過接種疫苗，他們仍然可以在約克區公共衛生局社區診所接種 HPV-9 疫苗。訪問 york.ca/immunization，瞭解疫苗接種診所資訊。

誰不應該在學校接種這種疫苗而且應該諮詢其醫療保健服務提供者？

- 對疫苗有嚴重反應者（例如過敏反應）；
- 患有疾病或服用任何減弱免疫系統藥物者；
- 以前接種HPV疫苗時，對疫苗、疫苗某些成分、容器載體（例如酵母，鋁，氯化鈉·L-海西丁，聚山梨酸酯 80，硼酸鈉）有過敏反應者；
- 9 歲以下或 45 歲以上的個人。
- 作為預防措施，如果您發燒或感到非常不適時，請延遲接種疫苗，等到情況好轉時再接種。

腦膜炎球菌四價疫苗資訊

(MENACTRA[®], MENVEO[®]或 NIMENRIX[®] 腦膜炎球菌 ACYW₁₃₅ 疫苗)

什麼是腦膜炎球菌感染，它如何傳播？

- 腦膜炎球菌感染是由腦膜炎球菌引起的。它可能導致腦和脊髓周圍組織發炎（腦膜炎）或血液感染。症狀包括突然發燒、嚴重頭痛、頸部僵硬、噁心、嘔吐，有時出現皮疹。
- 嚴重疾病會在數小時內迅速發展，10% 的受感染者可能因此死亡。每 5 名倖存者中，有 1 名患者會罹患長期殘疾，例如肢體損失、腦損傷和/或耳聾。
- 腦膜炎球菌感染在加拿大並不常見，但青少年和年輕人受感染風險可能較高。
- 病菌可以通過直接接觸受感染者的喉鼻分泌物傳播，直接接觸的方式包括：接吻，使用受感染者接觸過的物品，包括：水瓶、吸管、香煙、電子煙、食品、餐器、樂器、牙刷或唇膏等。

如何預防腦膜炎球菌感染？

- 疫苗接種是預防腦膜炎球菌感染的最佳方式。腦膜炎球菌疫苗安全有效。

腦膜炎球菌 ACYW 135 疫苗有多大效？

- 四價腦膜炎球菌疫苗 (MEN-C ACYW 135) 疫苗的效果非常好。青少年接種疫苗後四年內的預防有效率為 80% 至 85%。疫苗可以預防四種腦膜炎球菌 (A, C, Y 和 W-135型)。
- 對某些受感染或暴露風險較高（例如：到某些地區旅行、軍人/實驗室人員、接觸確診患者）的人員，我們建議接種額外劑量的疫苗。

這種疫苗有什麼副作用？

- 腦膜炎球菌 ACYW 135 疫苗是安全的，通常情況下耐受性較好。常見的副作用症狀輕微、持續時間短暫，主要症狀包括：頭痛乏力、注射部位疼痛、發紅和腫脹。這些反應說明您的免疫系統正在對疫苗做出反應，開始保護您的身體。在接種部位冰敷和/或服用非阿司匹林止痛劑，可以減少疼痛和/或腫脹。出現嚴重反應的情況很少見。
- 疫苗接種後需要留置觀察最少 15 分鐘，以確保沒有立即發生副作用。任何離開診所後出現嚴重健康影響的人應諮詢醫生並通知約克區公共衛生局。

關於腦膜炎球菌 ACYW 135 疫苗 (Menactra®, Menveo®, Nimenrix® 疫苗) 的更多資訊

- 安大略省 7-12 年級的學生有資格獲得一劑腦膜炎球菌 ACYW 135 疫苗。該疫苗是學生免疫計劃的一部分。此外，1997 年或以後出生但未接種疫苗的，可以接受一劑疫苗。
- 根據安省 [在校學生免疫法](#) 的要求，所有年滿 12 週歲的學生必須接種腦膜炎球菌疫苗、或者持有有效接種豁免才能上學，否則他們可能會被停學。如果您的孩子過去（1-5 歲時）接種了該疫苗，上學時不再需要接種同類疫苗；不過，孩子在青春之前和青春之間再次接種是安全的，我們也建議孩子再次接種。
- [如果在約克區公共衛生局診所以外其他診所接種疫苗，請在此處報告，以更新孩子的免疫記錄，以免出現孩子被拒絕入校停課的情況。](#)
- 腦膜炎球菌 ACYW 135 疫苗與腦膜炎球菌 C 疫苗（MEN-C-C 疫苗，例如 NeisVac-C® 或 Menjugate® 疫苗）並不相同。前者保護作用更強；後者通常給一歲嬰兒接種，該疫苗僅防止 C 菌株腦膜炎。
- 盡早接種疫苗，提前獲得保護。如果您的孩子在學校錯過接種疫苗，他們仍然可以在約克區公共衛生局社區診所接種腦膜炎球菌 ACYW 135 疫苗。訪問 york.ca/immunization，瞭解疫苗接種診所資訊。

誰不應該在學校接種這種疫苗而且應該諮詢其醫療保健服務提供者？

- 對疫苗有嚴重反應者（例如過敏反應）；
- 患有疾病或服用任何減弱免疫系統藥物者；
- 對腦膜炎球菌 ACYW 135 疫苗、疫苗某些成分，或疫苗載體容器（例如白喉毒素載體蛋白）嚴重過敏者；
- 過去 4 週內接種過腦膜炎球菌結合疫苗者。
- 作為預防措施，如果您發燒或感到非常不適時，請延遲接種疫苗，等到情況好轉時再接種。