

اطلاعات واکسن هپاتیت ب

(واکسن RECOMBIVAX HB، ENGRIX-B®)

هپاتیت ب چیست و چگونه انتقال می یابد؟

هپاتیت ب یک عفونت کبدی ناشی از ویروس هپاتیت ب است. یک فرد مبتلا به عفونت حاد هپاتیت ب می تواند به ناقل مزمن یا مادام العمر تبدیل شود و واگیردار باشد. عفونت مزمن ممکن است منجر به بیماری وخیم کبد، سرطان کبد یا مرگ شود. علائم عفونت هپاتیت ب عبارتند از: خستگی، تب، بی اشتهاهی و زردی (زردی پوست و چشم). این ویروس در خون و مایعات بدن فرد آلوده یافت می شود و می تواند از طریق رابطه جنسی، استفاده از مسواک یا سوزن تزریق مشترک با فرد آلوده و از طریق تماس با سایر مایعات گسترش یابد. یک فرد باردار آلوده می تواند ویروس را به نوزاد متولد نشده منتقل کند.

چگونه می توان از هپاتیت ب پیشگیری کرد؟

- واکسیناسیون بهترین راه برای پیشگیری از عفونت هپاتیت ب است. همچنین ممکن است خطر احتمالی با اجتناب از تماس با خون و مایعات بدن دیگران، کاهش یابد.

واکسن هپاتیت ب چقدر موثر است؟

- واکسن هپاتیت ب 95٪ تا 100٪ برای حداقل 30 سال پس از ایمن سازی در جلوگیری از عفونت مزمن موثر است.

عوارض جانبی این واکسن چیست؟

- واکسن هپاتیت ب ایمن و قابل تحمل است. به طور معمول واکنش ها خفیف و کوتاه مدت هستند و شامل سردرد، خستگی و واکنش های محل تزریق مانند درد، قرمزی و تورم می شوند. این عوارض جانبی به این معنی واکنش و مقاومت سیستم ایمنی بدن شما به واکسن هستند. برای کاهش درد و/یا تورم، روی محل تزریق یخ بگذارید و/یا یک مسکن غیر آسپیرین مصرف کنید. واکنش های شدید نادر هستند.
- دانش آموزان حداقل به مدت 15 دقیقه پس از واکسیناسیون، برای اطمینان از عدم عوارض جانبی شدید، تحت نظر مراقبت قرار می گیرند. اگر کسی پس از ترک کلینیک تأثیرات شدیدی را بر سلامتی خود حس کند، باید با پزشک خود مشورت کند و به سلامت همگانی منطقه ی یورک با شماره ی 1-877-464-9675 داخلی 73452 یا از طریق vaccineinformationline@york.ca اطلاع دهد.

اطلاعات بیشتر در مورد واکسن هپاتیت ب

- این واکسن در انتاریو، برای دانش آموزان پایه های 7 تا 12 بدون هیچ هزینه ای ارائه می شود. این واکسن به شدت برای دانش آموزان توصیه می شود. در صورتی که واکسن هپاتیت ب بین سنین 11 تا 15 سال دریافت شده باشد، دو دوز در مجموعه ی این واکسن الزامی است، که توصیه می شود با فاصله ی بیشتر از 6 ماه دریافت شوند. دریافت دوز سوم برای دانش آموزانی که در سن 16 سالگی یا بالاتر واکسینه می شوند، الزامی می باشد.
- اگر مطمئن نیستید که آیا فرزندتان در گذشته واکسن هپاتیت ب زده است، کودک شما باید در اولین فرصت دوز (های) ارائه شده را دریافت کند.
- زود تر از موعد محافظت کنید، در اولین فرصت واکسینه شوید. اگر فرزند شما در مدرسه واکسینه نشود، هنوز هم می تواند واکسن هپاتیت ب را در کلینیک جامعه سلامت همگانی منطقه ی یورک دریافت کند. برای اطلاع از کلینیک به آدرس york.ca/immunization مراجعه کنید.

چه کسانی نباید این واکسن را در مدرسه دریافت کنند و باید با پزشک خود مشورت کنند؟

- کسانی که واکنش شدیدی به یک واکسن داشته اند (مانند آنافیلاکسیس).
- کسانی که بیمار هستند یا هر دارویی مصرف می کنند که سیستم ایمنی بدن را ضعیف می کند.
- افرادی که واکنش حساسیت شدیدی به واکسن هپاتیت ب قبلی یا هر یک از محتوی یا ترکیبات آن داشته اند (مانند آلومینیوم، لاتکس، مخمر یا تیمروسال).
- محض احتیاط، اگر تب یا احساس ناراحتی شدیدی دارید، تا زمانی که حالتان بهبود یابد، دریافت واکسن را به تأخیر بیندازید.

اطلاعات واکسن ویروس پاپیلوما ی انسانی (HPV)

(واکسن HPV-9 - گارداسیل®9)

ویروس پاپیلوما انسانی (HPV) چیست و چگونه انتقال می یابد؟

- HPV یک ویروس بسیار مسری است، که به طور رایج به تمام افراد با هر جنسیتی سرایت می کند. بیش از ۱۰۰ نوع دارد، از جمله حدود ۴۰ نوع که ناحیه مقعدی-تناسلی را تحت تأثیر قرار می دهند. از هر ۱۰ کانادایی هشت نفر در طول زندگی خود به HPV آلوده می شوند. نوجوانان و جوانان بیشتر در معرض ابتلا به عفونت HPV هستند.
- HPV می تواند باعث سرطان مقعد، راست روده، گلو، حفره دهان، دهان رحم، واژن، فرج و آلت تناسلی و همچنین زگیل تناسلی شود. زنانی که به سرطان HPV یا پیش سرطانی مبتلا می شوند ممکن است به درمانی نیاز داشته باشند که می تواند توانایی آنها برای بچه دار شدن را محدود کند.
- اگرچه اکثر عفونت های HPV خود به خود در طول دو سال برطرف می شوند، اما عفونت هایی که برطرف نمی شوند می توانند باعث سرطان یا زگیل شوند. بسیاری از افراد مبتلا به HPV هیچ علائمی ندارند و می توانند ویروس را بدون اطلاع از آن، پخش کنند.
- عفونت های HPV از طریق تماس نزدیک پوست به پوست (از طریق رابطه جنسی دهانی، واژن یا مقعدی) منتقل می شوند و همچنین می توانند به نوزادی که در دستگاه تناسلی مادر در معرض ویروس قرار گرفته است، انتقال یابند. به طور تقریبی هر فرد واکسینه نشده ای که از لحاظ جنسی فعال است، در مقطعی از زندگی خود به HPV مبتلا می شود.

چگونه می توان از ویروس پاپیلوما انسانی (HPV) پیشگیری کرد؟

- ایمن سازی یک روش ایمن و موثر برای محافظت در برابر عفونت HPV است. واکسن HPV-9 در برابر نه عدد از نوع ویروس عامل بیماری محافظت می کند: نوع های 6، 11 (می تواند باعث زگیل تناسلی شوند) و انواع 16، 18، 31، 33، 45، 52، 58 (می تواند باعث سرطان شوند). واکسیناسیون در سنین پایین تر بهتر است، زیرا واکسن HPV زمانی عملکرد بهتری دارد که قبل از قرار گرفتن در معرض ویروس تجویز شود.
- با تمرین رابطه جنسی ایمن برای کسانی که از نظر جنسی فعال هستند، خطر احتمالی عفونت HPV کاهش می یابد. استفاده از کاندوم به طور کامل در برابر HPV محافظت نمی کند.

واکسن HPV-9 چقدر موثر است؟

- ایمن سازی در برابر انواع موجود در واکسن HPV9 می تواند از حدود 90٪ از پیش سرطان های پرخطر دهانه رحم، 87٪ از سرطان های دهانه رحم، 84٪ از سرطان های مقعدی تناسلی و 90٪ از زگیل های تناسلی پیشگیری کند. واکسن HPV-9 از سرطان در هر دو مردان و زنان پیشگیری می کند.

عوارض جانبی این واکسن چیست؟

- واکسن HPV ایمن و به طور کلی قابل تحمل است. شایع ترین عوارض جانبی خفیف، کوتاه مدت هستند و شامل موارد فوق می باشند: قرمزی، تورم و احساس ناراحتی در محل تزریق. این عوارض جانبی به این معنی واکنش و مقاومت سیستم ایمنی بدن شما به واکسن هستند. برای کاهش درد و/یا تورم، روی محل تزریق یخ بگذارید و/یا یک مسکن غیر آسپیرین مصرف کنید. واکنش های شدید نادر هستند.
- دانش آموزان حداقل به مدت 15 دقیقه پس از واکسیناسیون، برای اطمینان از عدم عوارض جانبی شدید، تحت نظر مراقبت قرار می گیرند. هرکس که پس از ترک کلینیک تأثیرات شدیدی را بر سلامتی خود حس کند، باید با پزشک خود مشورت کند و به سلامت همگانی منطقه ی یورک را اطلاع دهد.

اطلاعات بیشتر در مورد واکسن HPV-9 (گارداسیل®9)

- واکسن HPV-9 (گارداسیل 9) برای دانش آموزان پایه های 7 تا 12 ساکن انتاریو بدون هیچ هزینه ای ارائه می شود. دانش آموزان پس از فارغ التحصیلی از مدرسه ی متوسطه، باید واکسن HPV9 را از طریق پزشک خود تهیه کنند. این واکسن به شدت برای دانش آموزان توصیه می شود.

- در صورتی که فرزند شما واکسن گارداسیل 9 را قبل از 15 سالگی دریافت کرده باشد، دو دوز در مجموعه ی این واکسن الزامی است، که توصیه می شود با فاصله ی بیشتر از 6 ماه دریافت شوند. اگر کودک شما در زمان اولین دوز خود 15 سال یا بیشتر داشته باشد، سه دوز واکسن الزامی می باشد.
- زود تر از موعد محافظت کنید، در اولین فرصت واکسینه شوید. اگر فرزند شما در مدرسه واکسینه نشود، هنوز هم می تواند واکسن HPV9 را در کلینیک جامعه ی سلامت همگانی منطقه ی یورک دریافت کند. برای اطلاع از کلینیک به آدرس york.ca/immunization مراجعه کنید.

چه کسانی نباید این واکسن را در مدرسه دریافت کنند و باید با پزشک خود مشورت کنند؟

- کسانی که واکنش شدیدی به یک واکسن داشته اند (مانند، آنافیلاکسیس)
- کسانی که بیمار هستند یا هر دارویی مصرف می کنند که سیستم ایمنی بدن را تضعیف می کند.
- افرادی که واکنش حساسیت شدیدی به واکسن HPV قبلی یا هر یک از محتوی یا ترکیبات دارند (مانند مخمر، آلومینیوم، کلرید سدیم، ال-هیستیدین، پلی سوربات 80، بورات سدیم)
- افراد کمتر از 9 سال یا بالاتر از 45 سال
- محض احتیاط، اگر تب یا احساس ناراحتی شدیدی دارید، تا زمانی که حالتان بهبود یابد، دریافت واکسن را به تاخیر بیندازید.

اطلاعات واکسن چهار ظرفیتی مننگوکوک

(واکسن مناکتر ا®، منویو® یا نیمریکس® مننگوک-135-ACYW-C)

بیماری مننگوک چیست و چگونه انتقال می یابد؟

- بیماری مننگوکوک توسط باکتری نایسریا مننژیتیدیس ایجاد می شود. این بیماری می تواند منجر به التهاب بافت اطراف مغز و نخاع (مننژیت) یا عفونت دستگاه گردش خون شود. علائم می تواند شامل شروع ناگهانی تب، سردرد شدید، خشکی گردن، حالت تهوع، استفراغ و گاهی اوقات بیثورات پوستی باشد.
- بیماری وخیم می تواند در عرض چند ساعت به سرعت توسعه پیدا کند، و این بیماری می تواند برای 10% از افراد آلوده به آن کشنده باشد. از هر 5 نفر بهبود یافته از این بیماری، 1 نفر درگیر آسیب های طولانی مدت مانند نقص عضو، آسیب مغزی و/یا ناشنوایی می شود.
- بیماری مننگوکوک در کانادا بسیار شایع نیست، اما ممکن است نوجوانان و بزرگسالان جوان در معرض خطر بیشتری باشند.
- این باکتری می تواند از فردی به فرد دیگر از طریق تماس مستقیم با ترشحات بینی و گلو فرد آلوده، از طریق بوسیدن یا استفاده از وسایلی که با دهان فرد آلوده تماس داشته اند، مانند: بطری های آب، نی، سیگار، سیگار الکترونیکی، غذا، ظروف، ابزار موسیقی، مسواک یا رژ لب، منتقل شود.

چگونه می توان از بیماری مننگوک پیشگیری کرد؟

- واکسیناسیون بهترین محافظت در برابر بیماری مننگوکوک است. واکسن های مننگوکوک ایمن و موثر هستند.

واکسن مننگوک ACYW135 چقدر موثر است؟

- واکسن چهار ظرفیتی مننگوک (Men-C ACYW 135) عملکرد بسیار خوبی دارد. اثربخشی در نوجوانی در مدت چهار سال واکسیناسیون 80% تا 85% است. این واکسن در برابر چهار نوع باکتری مننگوکوک (W-135 و A، C، Y) محافظت می کند.
- دوزهای اضافی واکسن، بعداً برای برخی از افرادی که در معرض خطر ابتلا به بیماری یا در معرض خطر بیشتری هستند، توصیه می شود (به عنوان مثال سفر به مناطق خاص، پرسنل نظامی/آزمایشگاهی، تماس با یک مورد شناسایی شده).

عوارض جانبی این واکسن چیست؟

- واکسن مننگوکوک ACYW 135 ایمن و به طور کلی قابل تحمل است. به طور معمول واکنش‌ها خفیف و کوتاه مدت هستند و شامل سردرد، خستگی و واکنش‌های محل تزریق مانند درد، قرمزی و تورم می‌شوند. این عوارض جانبی به این معنی واکنش و مقاومت سیستم ایمنی بدن شما به واکسن هستند. برای کاهش درد و/یا تورم، روی محل تزریق یخ بگذارید و/یا یک مسکن غیر آسپیرین مصرف کنید. واکنش‌های شدید نادر هستند.
- دانش آموزان حداقل به مدت 15 دقیقه پس از واکسیناسیون، برای اطمینان از عدم عوارض جانبی شدید، تحت نظر مراقبت قرار می‌گیرند. هرکسی که پس از ترک کلینیک تاثیرات شدیدی را بر سلامتی خود حس کند، باید با پزشک خود مشورت کند و به سلامت همگانی منطقه ی یورک اطلاع دهد.

اطلاعات بیشتر در مورد واکسن مننگوکوک ACYW 135 (واکسن مناکترا®، منویو®، نیمنریکس®)

- دانش آموزان پایه های 7 تا 12 در انتاریو، در راستای برنامه ی ایمن سازی دانش آموزی واجد شرایط یک دوز از واکسن منگوک 135 ACYW هستند. علاوه بر این، افرادی که متولد سال 1997 یا بعد از آن هستند، در صورتی که تا به حال واکسینه نشده باشند، می توانند یک دوز دریافت کنند.
- چنانچه قانون ایمن سازی دانش آموزان مدرسه ای در انتاریو الزام می کند، همه دانش آموزان 12 ساله و بزرگتر برای حضور در مدرسه باید واکسن مننگوکوک خود را به روز باشند یا معافیت موجه ی در پرونده وجود داشته باشد. در غیر این صورت ممکن است به طور موقت از مدرسه اخراج شوند. اگر فرزند شما در گذشته یک دوز از این واکسن دریافت کرده است (بین 1 تا 5 سالگی) دوز دیگری برای حضور در مدرسه الزامی نیست؛ اما برای فرزندان بی خطر است و همچنان توصیه می شود که دوز اضافی را در دوران پیش از نوجوانی یا نوجوانی دریافت کند.
- لطفاً واکسیناسیون هایی که خارج از کلینیک سلامت همگانی منطقه ی یورک دریافت شده اند را برای به روز رسانی سوابق ایمن سازی فرزندان و پیشگیری از احتمال اخراج از مدرسه، در اینجا گزارش دهید.
- واکسن مننگوکوک ACYW 135 واکسنی متفاوت از واکسن مننگوکوک C (واکسن Men-C-C مانند NeisVac-C یا Menjugate®) است (و محافظت بیشتری دارد). که به طور معمول در یک سالگی به نوزادان زده می شود و تنها در برابر منژیت نوع C محافظت می کند.
- زود تر از موعد محافظت کنید، در اولین فرصت واکسینه شوید. اگر فرزند شما در مدرسه واکسینه نشود، هنوز هم می تواند واکسن ACYW135 را در کلینیک جامعه ی سلامت همگانی منطقه ی یورک دریافت کند. برای اطلاع از کلینیک به آدرس york.ca/immunization مراجعه کنید.

چه کسانی نباید این واکسن را در مدرسه دریافت کنند و باید با پزشک خود مشورت کنند؟

- کسانی که واکنش شدیدی به یک واکسن داشته اند (مانند، آنافیلاکسیس)
- کسانی که بیمار هستند یا هر دارویی مصرف می کنند که سیستم ایمنی بدن را تضعیف می کند.
- افرادی که واکنش حساسیت شدیدی به واکسن منگوک 135 ACYW یا هر یک از محتوی یا ترکیبات آن دارند (مانند پروتئین حامل توکسوئید دیفتری)
- افرادی که واکسن دوگانه ی مننگوکوک را در طی 4 هفته ی اخیر دریافت کرده اند
- محض احتیاط، اگر تب یا احساس ناراحتی شدیدی دارید، تا زمانی که حالتان بهبود یابد، دریافت واکسن را به تأخیر بیندازید.