

# INFORMATIONS SUR LE VACCIN CONTRE L'HÉPATITE B

## (VACCIN ENGERIX-B<sup>®</sup>, VACCIN RECOMBIVAX HB<sup>®</sup>)

### Qu'est-ce que l'hépatite B et comment se transmet-elle?

- C'est une infection du foie causée par le virus de l'hépatite B. Une personne atteinte de l'hépatite B aiguë peut devenir porteuse chronique ou permanente et rester contagieuse. Une infection chronique peut entraîner une maladie grave du foie, un cancer du foie ou la mort. La fatigue, la fièvre, la perte d'appétit et la jaunisse (peau et yeux jaunes) sont tous des symptômes de l'hépatite B. Le virus se trouve dans le sang et les fluides corporels d'une personne infectée et peut être transmis par contact sexuel, par le partage de brosses à dents ou d'aiguilles avec une personne infectée et par d'autres expositions à ces liquides. Une personne enceinte infectée peut transmettre le virus à l'enfant à naître.

### Comment prévenir l'hépatite B?

- La vaccination constitue la meilleure protection contre l'hépatite B. On peut également réduire le risque en évitant tout contact avec le sang et les fluides corporels d'autres personnes.

### Quelle est l'efficacité du vaccin contre l'hépatite B?

- Le vaccin contre l'hépatite B offre une efficacité de 95 % à 100 % pour prévenir l'infection chronique pendant au moins 30 ans après la vaccination.

### Quels sont les effets secondaires de ce vaccin?

- Le vaccin contre l'hépatite B est sûr et bien toléré. Les réactions sont généralement légères et de courte durée, comme des maux de tête, de la fatigue et des réactions au site d'injection telles que la douleur, la rougeur et l'enflure. Ces effets secondaires signifient que votre système immunitaire réagit au vaccin et renforce sa protection. Appliquez de la glace sur le site ou prenez un analgésique sans aspirine pour minimiser la douleur ou l'enflure. Les réactions graves sont rares.
- Les élèves sont sous observation pendant au moins 15 minutes après la vaccination pour s'assurer qu'aucun effet secondaire immédiat ne se manifeste. Toute personne qui éprouve de graves problèmes de santé après avoir quitté la clinique doit consulter son fournisseur de soins de santé et aviser le Service de santé de la région de York par téléphone au 1 877 464-9675, poste 73452 ou par courriel à [vaccineinformationline@york.ca](mailto:vaccineinformationline@york.ca).

### Renseignements supplémentaires sur le vaccin contre l'hépatite B

- En Ontario, le vaccin est offert gratuitement aux élèves de la 7<sup>e</sup> à la 12<sup>e</sup> année. Ce vaccin est fortement recommandé aux élèves. La série de vaccins contre l'hépatite B nécessite deux doses, recommandées avec un intervalle d'au moins 6 mois si le vaccin est administré entre 11 et 15 ans. Une troisième dose est nécessaire pour les élèves qui reçoivent le vaccin à l'âge de 16 ans et plus.
- Si vous doutez que votre enfant ait déjà reçu le vaccin contre l'hépatite B, il devrait recevoir les doses offertes dès que possible.
- Protégez-vous tôt. Faites-vous vacciner le plus tôt possible. Si votre enfant ne se fait pas vacciner à l'école, il peut tout de même recevoir le vaccin contre l'hépatite B dans une clinique communautaire du Service de santé de la région de York. Visitez [york.ca/immunization](http://york.ca/immunization) pour obtenir des informations sur les cliniques.

**Qui ne devrait PAS recevoir ce vaccin à l'école et devrait consulter son fournisseur de soins de santé?**

- Les élèves qui ont eu une réaction grave à un vaccin (par exemple, anaphylaxie)
- Les élèves atteints d'une maladie ou qui prennent des médicaments qui affaiblissent leur système immunitaire
- Les élèves ayant eu une réaction allergique grave à un vaccin antérieur contre l'hépatite B ou à l'un de ses composants spécifiques  
ou au récipient contenant les vaccins (par exemple, l'aluminium, le latex, la levure ou le thimérosal)
- Par mesure de précaution, retardez l'administration du vaccin si vous avez de la fièvre ou si vous ne vous sentez pas bien jusqu'à ce que vous vous sentiez mieux.

## INFORMATIONS SUR LE VACCIN CONTRE LE VIRUS DU PAPILLOME HUMAIN (VPH)

### (VACCIN VPH-9 - VACCIN GARDASIL9®)

**Qu'est-ce que le VPH et comment se transmet-il?**

- Le VPH est un virus très contagieux qui infecte fréquemment des personnes de tous les sexes. Il compte plus de 100 souches, dont une quarantaine qui affecte la région anogénitale. Huit Canadiens sur dix contractent le VPH au cours de leur vie. Les taux d'infection par le VPH sont importants chez les adolescents et les jeunes adultes.
- Le VPH peut provoquer des cancers de l'anus, du rectum, de la gorge, de la cavité buccale, du col de l'utérus, du vagin, de la vulve et du pénis, ainsi que des verrues génitales. Les femmes qui développent un cancer ou un précancer en raison du VPH peuvent avoir besoin d'un traitement qui pourrait limiter leur capacité à avoir des enfants.
- Bien que la plupart des infections au VPH puissent disparaître d'elles-mêmes en deux ans, les infections qui ne disparaissent pas peuvent provoquer le cancer ou des verrues. De nombreuses personnes atteintes du VPH ne présentent aucun symptôme et peuvent transmettre le virus sans le savoir.
- Les infections au VPH sont transmises par contact peau à peau intime (lors de relations sexuelles orales, vaginales ou anales) et peuvent également être transmises à un nourrisson exposé au virus dans les voies génitales de la mère. Presque toutes les personnes sexuellement actives non vaccinées contracteront le VPH à un moment ou à un autre de leur vie.

**Comment prévenir le VPH?**

- La vaccination est un moyen sûr et efficace de se protéger contre le VPH. Le vaccin VPH-9 protège contre neuf souches du virus responsables de maladies : les souches 6, 11 (peuvent provoquer des verrues génitales) et les types 16, 18, 31, 33, 45, 52, 58 (peuvent provoquer le cancer). Il est préférable de se faire vacciner à un plus jeune âge, car le vaccin contre le VPH est plus efficace lorsqu'on l'administre avant l'exposition au virus.
- Le risque d'infection par le VPH peut diminuer en adoptant des pratiques sexuelles sûres pour les personnes sexuellement actives. L'utilisation de préservatifs ne protège pas totalement contre le VPH.

**Quelle est l'efficacité du vaccin VPH-9?**

- L'immunisation contre les souches contenues dans le vaccin VPH-9 peut prévenir environ 90 % des précancers du col de l'utérus à haut risque, 87 % des cancers du col de l'utérus, 84 % des cancers anogénitaux et 90 % des verrues génitales. Le vaccin VPH-9 prévient les cancers chez les hommes et les femmes.

**Quels sont les effets secondaires de ce vaccin?**

- Le vaccin contre le VPH est sûr et généralement bien toléré. Les effets indésirables les plus courants sont une rougeur, une douleur et une enflure légères et de courte durée au site d'injection. Ces effets secondaires signifient que votre système immunitaire réagit au vaccin et renforce sa protection. Appliquez de la glace sur le site ou prenez un analgésique sans aspirine pour minimiser la douleur ou l'enflure. Les réactions graves sont rares.
- Les élèves sont sous observation pendant au moins 15 minutes après la vaccination pour s'assurer qu'aucun effet secondaire immédiat ne se manifeste. Toute personne qui éprouve de graves problèmes de santé après avoir quitté la clinique doit consulter son médecin et en informer le Service de santé de la région de York.

**Renseignements supplémentaires sur le vaccin VPH-9 (Gardasil 9®)**

- Les élèves ontariens de la 7<sup>e</sup> à la 12<sup>e</sup> année se voient offrir gratuitement le vaccin VPH-9 (Gardasil 9®). Après avoir terminé leurs études secondaires, les élèves doivent acheter le vaccin VPH-9 auprès de leur fournisseur de soins de santé. Ce vaccin est fortement recommandé aux élèves.
- La série de vaccins Gardasil 9® nécessite deux doses recommandées à au moins 6 mois d'intervalle si votre enfant reçoit sa première dose avant l'âge de 15 ans. Trois doses du vaccin sont nécessaires si votre enfant est âgé de 15 ans et plus au moment de sa première dose.
- Protégez-vous tôt. Faites-vous vacciner le plus tôt possible. Si votre enfant ne se fait pas vacciner à l'école, il peut tout de même recevoir le vaccin VPH-9 dans une clinique communautaire du Service de santé de la région de York. Visitez [york.ca/immunization](http://york.ca/immunization) pour obtenir des informations sur les cliniques.

**Qui ne devrait PAS recevoir ce vaccin à l'école et devrait consulter son fournisseur de soins de santé?**

- Les élèves qui ont eu une réaction grave à un vaccin (par exemple, anaphylaxie)
- Les élèves atteints d'une maladie ou qui prennent des médicaments qui affaiblissent leur système immunitaire
- Les élèves ayant eu une réaction allergique grave à un vaccin antérieur contre le VPH ou à l'un de ses composants spécifiques ou au récipient contenant les vaccins (par exemple, la levure, l'aluminium, le chlorure de sodium, la L-histidine, le polysorbate 80 et le borate de sodium)
- Les personnes âgées de moins de 9 ans ou de plus de 45 ans
- Par mesure de précaution, retardez l'administration du vaccin si vous avez de la fièvre ou si vous ne vous sentez pas bien jusqu'à ce que vous vous sentiez mieux.

# INFORMATIONS SUR LE VACCIN QUADRIVALENT CONTRE LE MÉNINGOCOQUE

## (VACCIN MENACTRA<sup>®</sup>, MENVEO<sup>®</sup> NIMENRIX<sup>®</sup> OU VACCIN CONJUGÉ CONTRE LE MÉNINGOCOQUE-C-ACYW-135)

### Qu'est-ce que la méningococcie et comment se transmet-elle?

- La méningococcie est causée par la bactérie *Neisseria Meningitidis*. Elle peut entraîner une inflammation des tissus entourant le cerveau et la moelle épinière (méningite) ou une infection de la circulation sanguine. Les symptômes peuvent inclure l'apparition soudaine de fièvre, de graves maux de tête, une raideur de la nuque, des nausées, des vomissements et parfois une éruption cutanée.
- Une maladie grave peut se développer rapidement en quelques heures, et la maladie peut être fatale pour 10 % des personnes infectées. Jusqu'à 1 survivant sur 5 souffre de handicaps permanents tels qu'une perte d'un membre, des lésions cérébrales ou une surdité.
- La méningococcie n'est pas très courante au Canada, mais les adolescents et les jeunes adultes peuvent être exposés à un risque accru.
- La bactérie peut se propager d'une personne à l'autre par contact direct avec les sécrétions du nez et de la gorge d'une personne infectée, par un baiser ou par l'utilisation d'objets qui ont été en contact avec la bouche d'une personne infectée, tels que des bouteilles d'eau, des pailles, des cigarettes, des cigarettes électroniques, de la nourriture, des ustensiles, des instruments de musique, des brosses à dents ou du rouge à lèvres.

### Comment prévenir la méningococcie?

- La vaccination est la meilleure protection contre la méningococcie. Les vaccins contre le méningocoque sont sûrs et efficaces.

### Quelle est l'efficacité du vaccin contre le méningocoque ACYW-135?

- Le vaccin quadrivalent contre le méningocoque (Men-C-ACYW-135) est très efficace. L'efficacité dans les quatre ans suivant la vaccination à l'adolescence est de 80 % à 85 %. Il protège contre quatre types de bactéries méningococciques (A, C, Y et W-135).
- Des doses de vaccin supplémentaires sont recommandées ultérieurement pour certaines personnes présentant un risque plus élevé de maladie ou d'exposition (par exemple, voyages dans certaines régions, personnel militaire ou de laboratoire, contact avec un cas connu).

### Quels sont les effets secondaires de ce vaccin?

- Le vaccin contre le méningocoque ACYW-135 est sûr et généralement bien toléré. Les effets secondaires courants sont légers et de courte durée et comprennent des maux de tête, de la fatigue et des réactions au site d'injection telles que la douleur, la rougeur et l'enflure. Ces effets secondaires signifient que votre système immunitaire réagit au vaccin et renforce sa protection. Appliquez de la glace sur le site ou prenez un analgésique sans aspirine pour minimiser la douleur ou l'enflure. Les réactions graves sont rares.
- Les élèves sont sous observation pendant au moins 15 minutes après la vaccination pour s'assurer qu'aucun effet secondaire immédiat ne se manifeste. Toute personne qui éprouve de graves problèmes

de santé après avoir quitté la clinique doit consulter son médecin et en informer le Service de santé de la région de York.

### **Renseignements supplémentaires sur le vaccin contre le méningocoque ACYW-135 (vaccins Menactra®, Menveo®, Nimenrix®)**

- Les élèves de la 7<sup>e</sup> à la 12<sup>e</sup> année de l'Ontario peuvent recevoir une dose du vaccin contre le méningocoque ACYW-135 dans le cadre du programme d'immunisation des élèves. De plus, les personnes nées en 1997 ou après peuvent recevoir une dose si elles ne sont pas déjà vaccinées.
- Conformément à la [Loi sur l'immunisation des élèves](#) en Ontario, tous les élèves âgés de 12 ans et plus doivent avoir reçu leur vaccin contre le méningocoque ou bénéficier d'une exemption valide pour fréquenter l'école, faute de quoi ils pourraient être suspendus. Si votre enfant a reçu une dose de ce vaccin dans le passé (entre 1 et 5 ans), une autre dose n'est pas requise pour la fréquentation scolaire, mais il est sûr et recommandé que votre enfant reçoive toujours une dose supplémentaire pendant la préadolescence ou l'adolescence.
- [Pour les vaccins reçus à l'extérieur d'une clinique du Service de santé de la région de York, veuillez les signaler ici afin de mettre à jour le dossier d'immunisation de votre enfant et d'éviter une éventuelle suspension de l'école.](#)
- Le vaccin contre le méningocoque ACYW-135 est un vaccin différent (et offre une meilleure protection) par rapport au vaccin contre le méningocoque C (vaccin Men-C-C tel que NeisVac-C® ou Menjugate®), qui est généralement administré aux bébés d'un an et protège uniquement contre la méningite due au sérotype C.
- Protégez-vous tôt. Faites-vous vacciner le plus tôt possible. Si votre enfant ne se fait pas vacciner à l'école, il peut tout de même recevoir le vaccin contre le méningocoque ACYW-135 dans une clinique communautaire du Service de santé de la région de York. Visitez [york.ca/immunization](http://york.ca/immunization) pour obtenir des informations sur les cliniques.

### **Qui ne devrait pas se faire vacciner à l'école et qui devrait consulter son fournisseur de soins de santé?**

- Les élèves qui ont eu une réaction grave à un vaccin (par exemple, anaphylaxie)
- Les élèves atteints d'une maladie ou qui prennent des médicaments qui affaiblissent leur système immunitaire
- Les élèves ayant eu une réaction allergique grave au vaccin contre le méningocoque ACYW-135 ou à l'un de ses composants spécifiques ou au récipient contenant les vaccins (par exemple, la protéine porteuse de l'anatoxine diphtérique)
- Les élèves qui ont reçu un vaccin conjugué contre le méningocoque au cours des quatre dernières semaines
- Par mesure de précaution, retardez l'administration du vaccin si vous avez de la fièvre ou si vous ne vous sentez pas bien jusqu'à ce que vous vous sentiez mieux.