

## 结核病的家庭隔离

### 结核病

结核病有肺结核或咽喉结核。结核病有传染性，在病人咳嗽、打喷嚏、说话、笑或唱歌时通过空气在人与人之间传播。共用餐具、盘子、杯子、衣服、床上用品、家具、卫生间或握手不会传播结核病。

### 家庭隔离

当您患有结核病之类的传染性疾病时，必须限制自己的活动，直到医生或公共卫生护士告诉您不必限制活动为止。

您必须待在家里，远离人群，以便不再传播结核病，并保护您周围的人。

#### 您不得去：

- 公司
- 学校
- 敬拜场所
- 餐馆
- 电影院
- 食品杂货店
- 购物中心或任何其他公共场所

#### 您不得：

- 乘坐公共汽车、地铁、火车或飞机
- 接待访客

### 如何保护您的家人

- 您自己独睡一室。
- 打开窗户，把结核菌放出窗外。
- 远离您的孩子和免疫力差的人，因为他们很

容易感染结核病。

- 咳嗽或打喷嚏时，用纸巾/袖子遮住嘴和鼻子。把用过的纸巾扔到垃圾中，然后洗手。
- 当您与家人在一起时，始终佩戴外科口罩。

### 如何保护其他人

- 待在家里，不要接待来客。
- 远离公共场所。
- 您可以不戴口罩在附近短距离散步，但要远离其他人。
- 当您去做化验、X光检查或看医生时，要佩戴外科口罩。
- 如果必须由救护车来接您，要告诉急救医生和医院急诊部您有结核病。

### 您应该隔离多久

传染期的长短取决于身体对结核病药物的反应如何。这以您的痰液化验、X光的结果和症状是否消失为依据。

当您不再有传染性，可以照常活动时，医生或公共卫生护士会告诉您。服用每一剂结核病药物将杀死细菌，治愈您的结核病。

### 还有问题吗？

请致电您的医生、公共卫生护士或直接督疗（DOT）工作人员。

如需更多信息，请访问：

致电 905-830-4444 转分机 6000。

*The Regional Municipality of York, 17250 Yonge Street, Newmarket, Ontario L3Y 6Z1*  
电话：(905) 895-4511, 1-877-464-9675; 传真：(905) 895-5450; TTY: 1-866-252-9933

网站：[www.york.ca](http://www.york.ca)

FINAL for Bridge Translations Revised: February 2010 Mandarin